

# Oncología Integrativa: Un enfoque humano para tu proceso de salud

Descubre cómo unir lo mejor de la medicina convencional con terapias complementarias puede transformar tu camino hacia la recuperación y el bienestar.

# ¿Qué es la Oncología Integrativa?

La Oncología Integrativa es una disciplina médica que combina lo mejor de dos mundos: los tratamientos convencionales (quimioterapia, radioterapia, cirugía) y las terapias complementarias basadas en la evidencia (nutrición, suplementación, bienestar emocional y hábitos de vida).

A diferencia de otros enfoques, la oncología integrativa no busca sustituir el tratamiento médico, sino **potenciarlo**. El objetivo no es solo tratar la enfermedad, sino cuidar a la persona que la atraviesa, fortaleciendo su organismo y mejorando su calidad de vida en cada etapa del camino.



# Un enfoque que te pone a ti en el centro



## Tratamiento Convencional

Quimioterapia, radioterapia y cirugía guiados por oncólogos especializados



## Cuidado Holístico

Atención integral a tu bienestar físico, emocional y espiritual



## Fortalecimiento

Mejora de la resiliencia y calidad de vida durante todo el proceso

# Nuestros Pilares: Cuerpo, Mente y Entorno

Entendemos que el cáncer no afecta solo a una parte del cuerpo, sino a la totalidad de la vida del paciente. Por eso, nuestro abordaje se construye sobre cuatro pilares fundamentales que trabajan de manera integrada.



## Nutrición Oncológica

Planes de alimentación antiinflamatorios y personalizados para nutrir las células sanas y ayudar al cuerpo a recuperarse de los tratamientos.



## Gestión de Efectos Secundarios

Uso de terapias naturales para reducir la fatiga, las náuseas, el dolor y el insomnio, permitiendo que el paciente pueda cumplir con sus ciclos médicos de forma más comfortable.



## Apoyo Inmunitario y Metabólico

Optimización del terreno biológico mediante suplementación específica y hábitos que favorecen la resiliencia del organismo.



## Bienestar Psico-emocional

Herramientas para gestionar el estrés y la ansiedad, reconociendo el impacto vital que el estado de ánimo tiene en el proceso de recuperación.

# Beneficios de la Oncología Integrativa



## Enfoque Personalizado

No existen "recetas mágicas"; cada plan se adapta a tu diagnóstico, tu tipo de tratamiento convencional y tus necesidades personales.



## Seguridad y Evidencia

Trabajamos con terapias que cuentan con respaldo científico y que han demostrado ser seguras y beneficiosas para el paciente oncológico.



## Empoderamiento

Te brindamos las herramientas necesarias para que seas una parte activa en tu proceso de salud, recuperando el control sobre tu bienestar diario.



## Colaboración

Fomentamos una comunicación abierta y transparente con tu oncólogo de referencia para asegurar que todos los apoyos sumen a tu recuperación.

# Enfoque Personalizado: Tu plan, diseñado para ti

En oncología integrativa, reconocemos que cada paciente es único. No existen "recetas mágicas" que funcionen para todos. Tu plan de cuidados se construye considerando:

- Tu tipo específico de cáncer y diagnóstico
- Los tratamientos convencionales que estás recibiendo
- Tus necesidades personales y preferencias
- Tu historial médico completo
- Tus objetivos de calidad de vida

Cada elemento se adapta cuidadosamente para potenciar tu recuperación y bienestar.



# Seguridad y Evidencia Científica

## Terapias Basadas en Evidencia

Todas nuestras recomendaciones se fundamentan en estudios científicos rigurosos y publicaciones médicas reconocidas internacionalmente.

## Seguimiento Continuo

Monitoreamos tu progreso de forma constante y ajustamos el plan según tu evolución y respuesta individual.

## Comunicación con tu Oncólogo

Mantemos contacto directo con tu equipo médico para asegurar la compatibilidad total de todos los tratamientos.




# Empoderamiento y Control sobre tu Salud



## Tú eres el protagonista

En oncología integrativa, no somos simplemente receptores pasivos de tratamiento. Te brindamos conocimiento, herramientas y apoyo para que puedas tomar decisiones informadas sobre tu propio cuidado.

Recuperar el control sobre aspectos como tu alimentación, tus hábitos de vida y tu bienestar emocional puede marcar una diferencia significativa en cómo te sientes durante el proceso.



*"La medicina convencional se encarga de tratar el tumor; la oncología integrativa se encarga de cuidar al paciente que lo porta."*

Esta filosofía guía cada decisión que tomamos en nuestro Centro. No se trata solo de combatir la enfermedad, sino de acompañarte en cada paso, fortaleciendo tu cuerpo y espíritu para enfrentar el desafío con mayor resiliencia.

# Compromiso con la Ética y la Seguridad

## Seguridad Primero

En nuestro Centro, la seguridad es la prioridad absoluta. Todas nuestras recomendaciones son complementarias y nunca sustituyen la atención médica especializada.

## Transparencia Total

Te explicamos cada paso, cada terapia y sus beneficios potenciales con claridad y honestidad.

## Colaboración Constante

Trabajamos de la mano con tu oncólogo de referencia para asegurar que todos los apoyos sumen a tu recuperación.

Nuestro propósito es ser tus aliados en la construcción de una salud más robusta y una vida con mayor calidad, en cada etapa de tu camino.