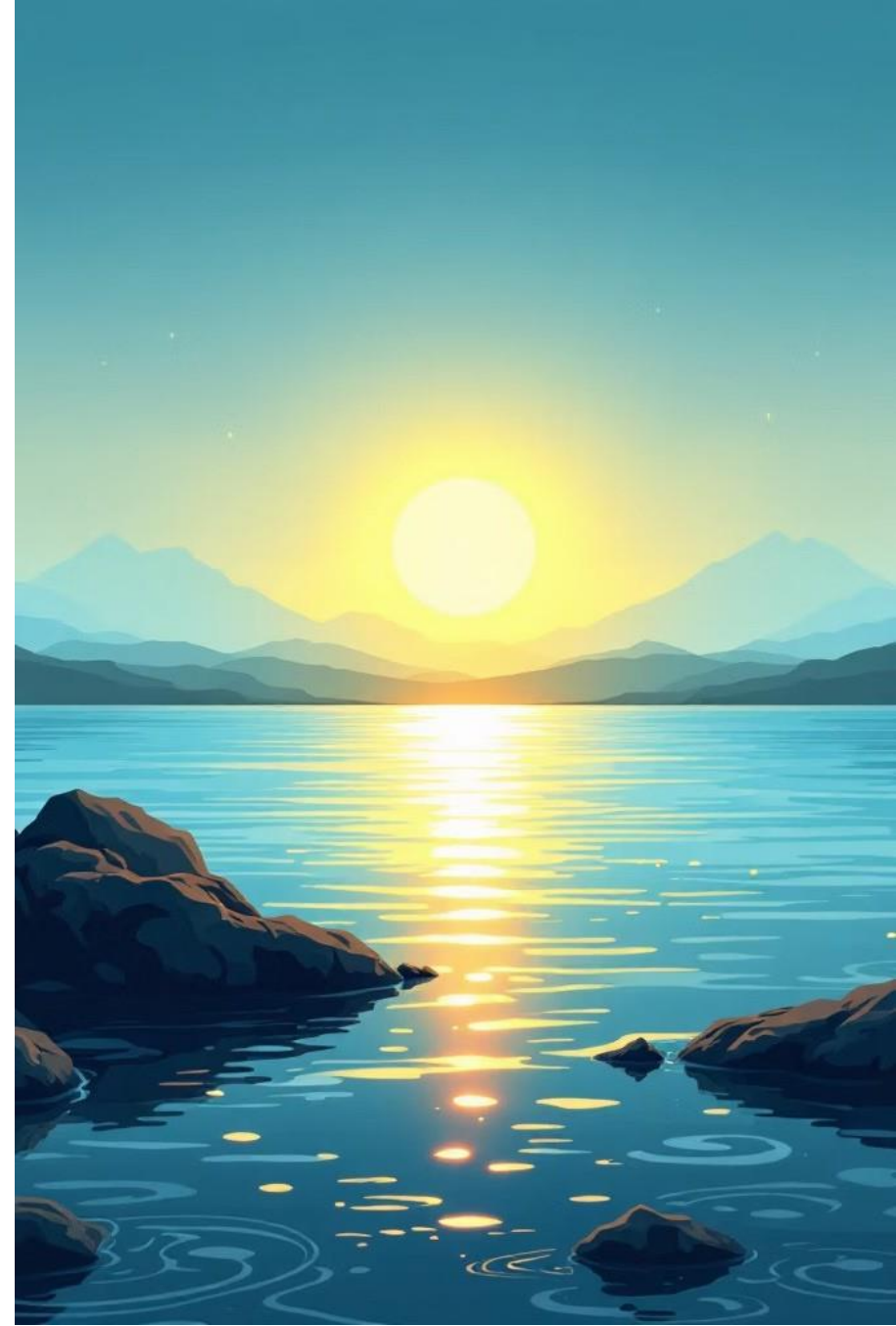


Enfermedades Autoinmunes: De la autodefensa al equilibrio

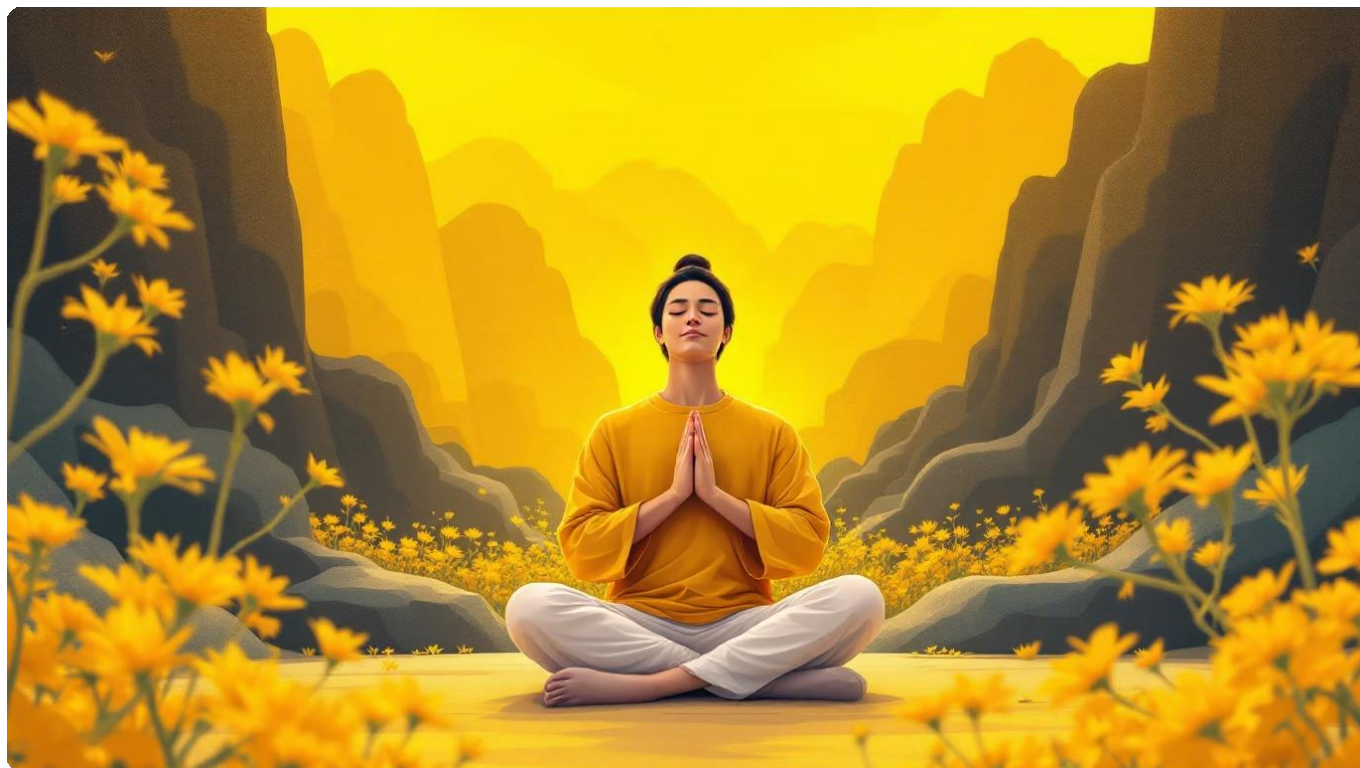
Un enfoque integral para entender y sanar tu cuerpo

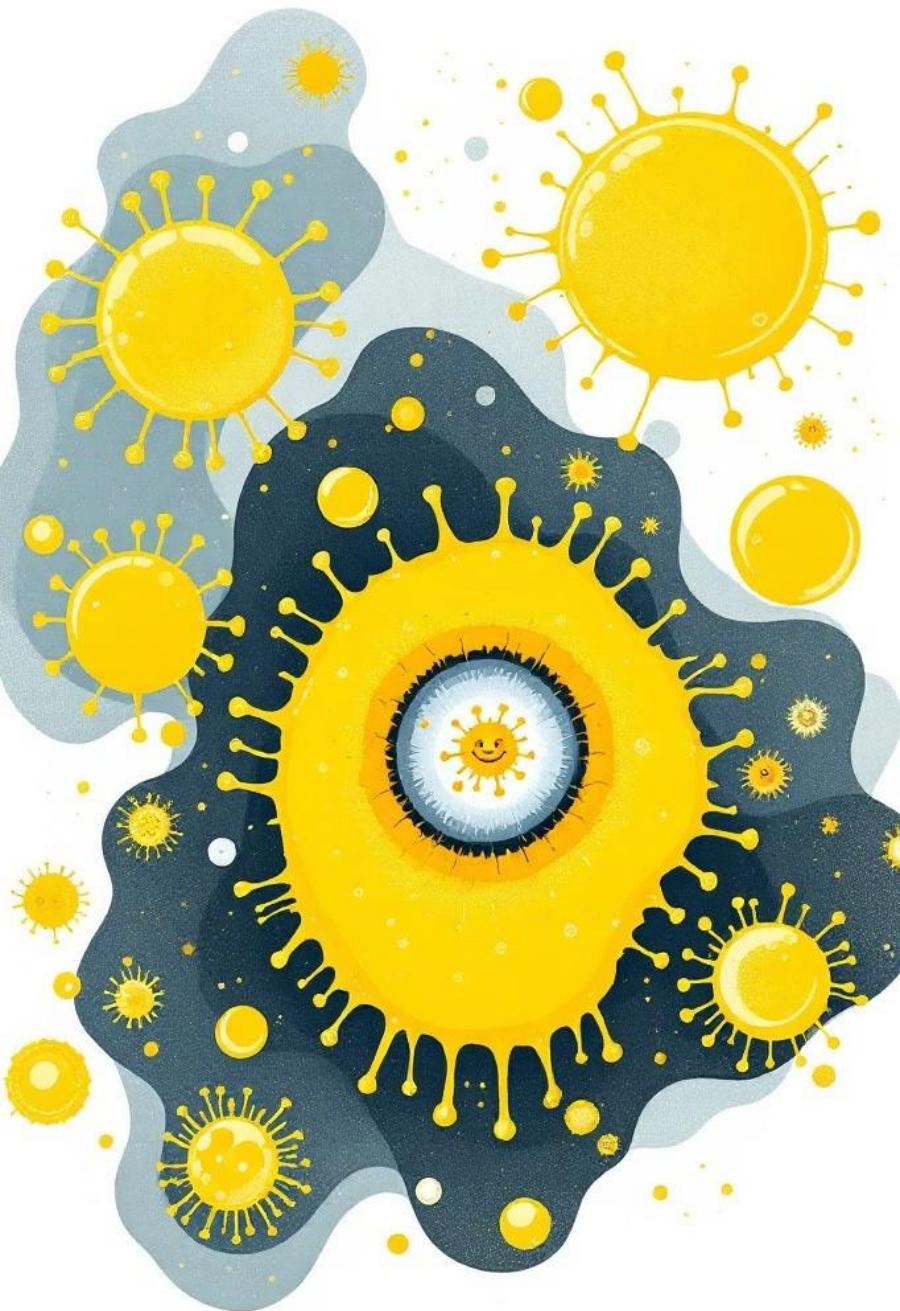


Entender tu cuerpo, no combatirlo

Vivir con una condición autoinmune como Hashimoto, Artritis, Lupus, Crohn o Psoriasis a menudo se siente como si tu propio cuerpo hubiera decidido ir en tu contra.

En nuestro Centro, cambiamos esa perspectiva: **tu cuerpo no está roto, está reaccionando a un desequilibrio.**





¿Qué es una enfermedad autoinmune?

El sistema inmune

Tu defensa natural diseñada para protegerte de amenazas externas

La confusión

Identifica erróneamente tus propias células como enemigas

La respuesta

Ataca tejidos sanos causando inflamación y daño



Nuestro Enfoque de 4 Pilares

Un camino integral hacia el equilibrio inmunológico

01

Salud Intestinal

02

Nutrición Inmunomoduladora

03

Control de Inflamación

04

Regulación del Estrés

Pilar 1: Salud Intestinal

La base del sistema inmune

Sabemos que el **70% de las células inmunitarias** residen en el intestino.

Trabajamos en la integridad de la barrera intestinal y el equilibrio de la microbiota para reducir la permeabilidad que suele alimentar la inflamación sistémica.

- Reparación de la barrera intestinal
- Equilibrio de la microbiota
- Reducción de la permeabilidad



Pilar 2: Nutrición Inmunomoduladora

No se trata de "subir las defensas"

Sino de **regularlas** para que funcionen correctamente

Protocolos personalizados

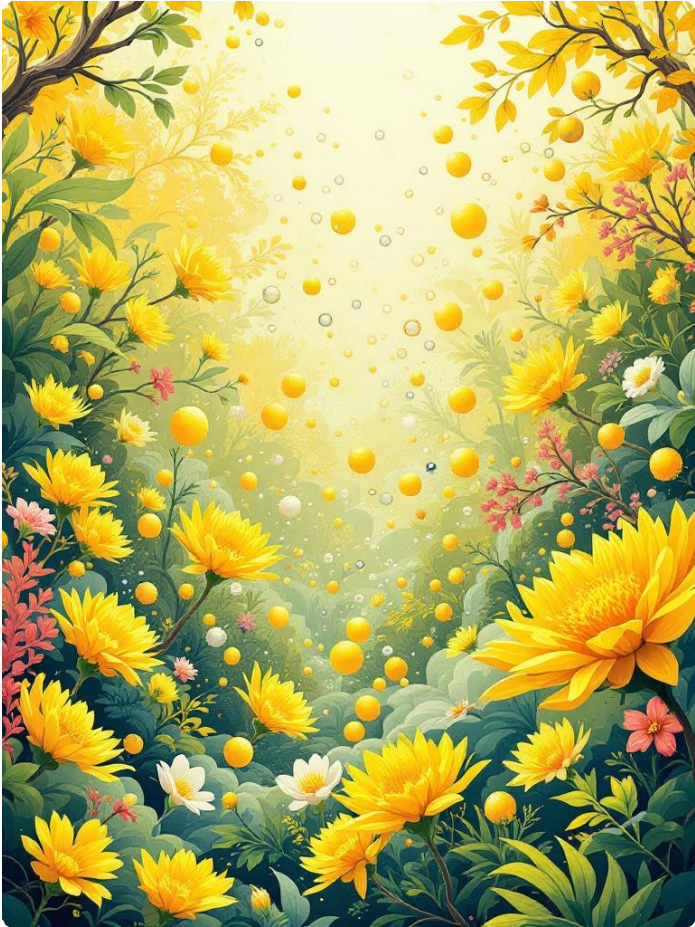
Dieta antiinflamatoria adaptada a tu condición específica

Eliminación de irritantes

Identificación y remoción de alimentos que desencadenan reacciones



Pilar 3: Control de Inflamación y Estrés Oxidativo



Utilizamos suplementación avanzada basada en la evidencia para reducir el fuego de la inflamación crónica que daña tus tejidos.

Componentes clave:

- Antioxidantes específicos
- Ácidos grasos esenciales
- Nutrientes inmunorreguladores
- Compuestos antiinflamatorios naturales

Pilar 4: Regulación del Eje Estrés-Inmunidad

El sistema nervioso y el inmunitario hablan el mismo idioma



Calma del sistema nervioso

Técnicas para reducir la activación simpática



Reducción del estrés crónico

El mayor catalizador de brotes autoinmunes



Conexión mente-cuerpo

Integración de prácticas¿?

¿Qué nos diferencia?



Búsqueda de la raíz

Analizamos causas profundas, no solo síntomas



Enfoque integral

Factores ambientales, nutricionales y emocionales



Compromiso real


Reducir brotes, mejorar energía y calidad de vida





Pregunta Frecuente Especializada

¿Puedo dejar mi medicación si empiezo este tratamiento natural?

 **Respuesta:** Un **no rotundo** de entrada. Nuestro enfoque es complementario.

El objetivo es que, a medida que tu cuerpo recupere su equilibrio y los marcadores de inflamación bajen, sea tu médico especialista quien decida, basándose en tus analíticas, si es posible reducir las dosis de fármacos.