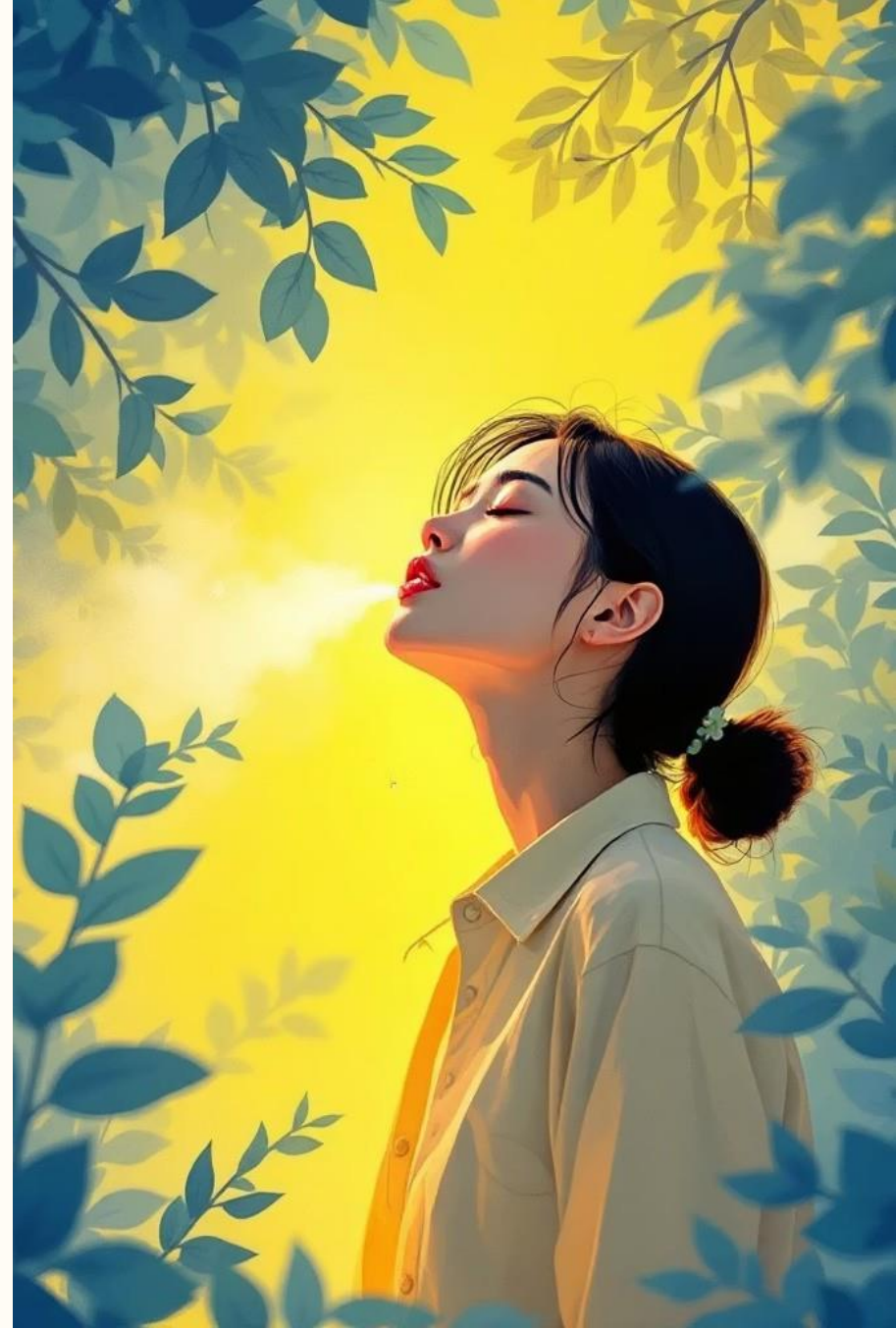


Alergias y Sensibilidades: Recupera tu armonía con el entorno

Descubre cómo restaurar el equilibrio de tu sistema inmunitario y recuperar tu calidad de vida



¿Vives con hipersensibilidad?

¿Tu cuerpo reacciona ante todo? Un alimento, el cambio de estación, los productos de limpieza... Vivir con hipersensibilidad es como caminar por un campo minado, siempre alerta, siempre en guardia.

En nuestro centro no solo buscamos aliviar el síntoma —el estornudo, la inflamación o el picor— sino entender por qué tu sistema inmunitario ha perdido la tolerancia. Trabajamos desde la raíz para que recuperes tu armonía con el entorno.



¿Alergia o Sensibilidad? Entender la diferencia

No son lo mismo, y tratarlas requiere estrategias completamente distintas:

Alergias (IgE)

Reacciones inmediatas y a veces severas. Aquí nuestro enfoque es modular la respuesta inmune para reducir la intensidad de las crisis.

Sensibilidades (IgG/Otras)

Reacciones retardadas (hasta 72 horas después) que causan fatiga, niebla mental, migrañas o hinchazón. Son el resultado de un sistema "saturado".



Nuestro Método: Vaciar "el vaso" de la inflamación

Imagina que tu capacidad de procesar toxinas y alérgenos es un vaso. Cuando el vaso se desborda, aparecen los síntomas. Nosotros te ayudamos a vaciarlo trabajando en tres niveles fundamentales:

Nivel 1: Salud Intestinal y Permeabilidad



El intestino, centro del sistema inmune

El 80% de tu sistema inmunitario está en el intestino. Si la barrera intestinal está dañada ("intestino permeable"), pasan al torrente sanguíneo sustancias que no deberían, disparando alertas constantes.

La solución: Reparar la mucosa es el primer paso para recuperar la tolerancia.



Nivel 2: Gestión de la Histamina y el Hígado

1

El problema de salida

A veces el problema no es lo que entra, sino lo que no sale

2

Procesamiento hepático

Si tu hígado no procesa bien la histamina, cualquier detonante ambiental se vuelve un problema

3

Optimización natural

Mejoramos tus vías de detoxificación para que tu cuerpo gestione mejor los alérgenos

Nivel 3: Nutrición de Precisión



Protocolos personalizados

Diseñamos protocolos de eliminación temporal y reintroducción gradual. No queremos que vivas con una dieta restrictiva para siempre; queremos que tu cuerpo vuelva a ser capaz de procesar los alimentos con normalidad.

- Identificación de disparadores específicos
- Período de descanso controlado
- Reintroducción gradual y monitorizada
- Recuperación de tolerancia

¿En qué podemos ayudarte?



Alergias Estacionales

Preparación del sistema inmune antes de la primavera y otoño para reducir la intensidad de las reacciones



Sensibilidad Alimentaria

Identificación de disparadores y reparación digestiva para recuperar la tolerancia



Hipersensibilidad Ambiental

Apoyo para quienes reaccionan a químicos, perfumes o metales del entorno



Dermatitis y Piel

Abordaje desde el interior hacia afuera, mejorando la salud desde la raíz

Nuestro objetivo: aumentar tu umbral de tolerancia

¿Dejaré de ser alérgico para siempre?

El objetivo no es borrar tu genética, sino aumentar tu umbral de tolerancia. Queremos que, si entras en contacto con un alérgeno, tu cuerpo sea capaz de gestionarlo sin que eso arruine tu día o tu semana.



Recupera tu armonía con el entorno

En nuestro centro trabajamos desde la raíz para que recuperes tu calidad de vida. No más campo minado, sino armonía restaurada.

Solicita una consulta

Más información

